

# Skitouren im Licht der arktischen Sonne



Bild von Fredrik Schenholm

Detailprogramm:

## **Skitouren auf Island 28. April-6. Mai 2012**

### **Das Land**

Die Nordatlantik-Insel Island misst etwa 103.000 km<sup>2</sup> und liegt grösstenteils rund 500 m über dem Meeresspiegel. Die höchste Erhebung Hvannadalshnúkur ragt 2119 m auf und liegt in Europas grösstem Gletscher Vatnajökull. Rund 11% der Insel sind von Gletschern bedeckt. Die Lage auf dem Mittel-atlantischen Rücken macht Island zu einem Hot Spot vulkanischer und geothermischer Aktivität: Während der letzten beiden Jahrhunderte brachen 30 Vulkane aus, die nach der letzten Eiszeit entstanden. Das natürliche heisse Wasser versorgt den Grossteil der Bevölkerung mit günstiger, umweltfreundlicher Heizenergie. Islands Strom stammt von den Flüssen - eine preiswerte, umweltschonende Energiequelle.

### **Die Bevölkerung**

Rund die Hälfte der 300.000 Einwohner Islands leben in der Hauptstadt Reykjavík und ihren Nachbargemeinden. Der internationale Flughafen liegt in Keflavík, rund 50km vom Hauptstadgebiet entfernt. Islands Inland ist nicht zu bewirtschaften, weshalb die meisten Ortschaft an den Küsten liegen.

## Island - Natur pur!

Island ist ein einzigartiges Naturparadies. Seine Oberfläche gliedert sich in Gletscher, Gebirgszüge, Fjorde und dem unbewohnten Hochland. Flüsse, Wasserfälle, Krater und Lavafelder prägen das Landschaftsbild, welches durch Geysire und heisse Quellen abgerundet wird. Die Vegetation entspricht der subpolaren Tundrazone und besteht hauptsächlich aus Moosen, Flechten und Gräsern.

Aufgrund des warmen Golfstromes ist das Klima in Island milder als in anderen Regionen dieser Breitengrade. Die Winter sind vergleichsweise mild und die Sommer eher kühl.



*Bild aus Wikipedia, bearbeitet Evelyn Gnos*

## Unser Skitourengebiet

Die Troll Peninsula befindet sich auf Tröllaskagi. Dies ist eine Halbinsel im Norden Islands, welche nordwestlich der Stadt Akureyri und nur rund 40 Kilometer südlich des Nördlichen Polarkreises liegt.

Die sehr gebirgige Halbinsel ist eingebettet zwischen den beiden Fjorden Eyjafjörður und Skagafjörður.

Viele Berge erreichen Höhen über 1000m. Die höchste Erhebung ist der 1538m hohe Kerling, der höchste Berg in den Küstenregionen Islands.

Die Eiszeit hat dort viele kleine Gletscher zurückgelassen. Neben Vulkanen prägten die eiszeitlichen Gletscher die Landschaft, indem sie die schmalen Täler ausschleiften. Grössere Siedlungen liegen hier nur an der Küste.

Aufgrund der nördlichen Lage und der schmalen Täler, die die Stürme etwas abhalten und verhindern, dass der Schnee verweht, ist die Schneelage auf Tröllaskagi im Winter die Beste auf ganz Island.

Die geografische Lage mit den entsprechenden klimatischen Verhältnissen sorgt, bezüglich der Lawinengefahr, im Frühling im Allgemeinen für einen relativ stabilen Schneedeckenaufbau. Dies im Zusammenhang mit der beschriebenen Topografie verspricht ein Skitourengebiet von Weltklasseformat!

Umso schöner für uns, weiss noch nicht die ganze Welt davon. Erst wenige fanden den Weg zum Skitouren in diese arktische Gegend und so werden wir zusammen während fünf Tagen einsame, aber abwechslungsreiche Skitouren unternehmen.

## Was macht diese Reise so speziell?

- Skitouren in einem Gebiet von Weltklasseformat
- Möglichkeit von Gipfelbesteigungen im Angesicht der Mitternachtssonne!
- Gipfelerlebnisse in grosser Abgeschlossenheit
- Skiabfahrten bis zum arktischen Ozean
- Kultur: Kennenlernen von Menschen, die in dieser abgelegenen, polarkreisnahen Region leben
- feine, lokale Küche, spezialisiert auf heimischen Fisch und Lamm
- familiäre und gemütliche Unterkunft

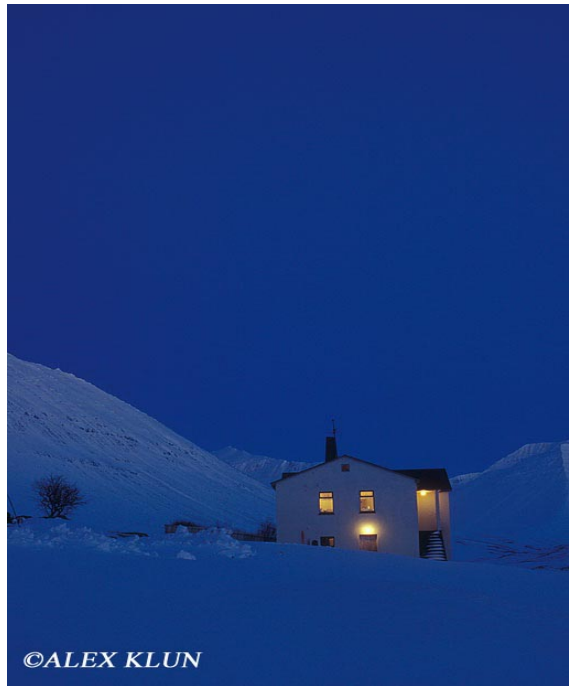


Bild mit Genehmigung von Jökull Bergmann

## Ablauf der Reise

(Programmänderungen vorbehalten)

### 1. Tag, Samstag

### Reise Schweiz-Island

Wir fliegen mit einem Zwischenstopp von der Schweiz nach Keflavik, dem internationalen Flughafen von Island. Mit einem Bustaxi wechseln wir in einer  $\frac{3}{4}$  stündigen Fahrt zum Inlandflugplatz in Reykjavik. Von da fliegen wir in wiederum ungefähr  $\frac{3}{4}$  Stunden nach Akureyri im Norden der Insel. Transfer per Mietauto zur Lodge für die nächsten 6-7 Nächte.

### 2.-8. Tag, Sonntag bis Samstag

### Skitouren

Auf welche Seite wollen wir aufsteigen? Zuhinterst im Tal auf einen Gletscher oder doch lieber am Fjord mit Sicht auf den arktischen Ozean eine Spur ziehen? Bei Tag oder in der Nacht im Licht der Mitternachtssonne unterwegs sein? Die Möglichkeiten sind vielfältig! Über das genaue Programm werden wir vor Ort entsprechend der Verhältnisse entscheiden.

Nach den Skitouren geniessen wir die lokale, frische Küche in der gemütlichen Unterkunft und mischen uns im Café im Dorf oder Akureyri unter die Bevölkerung. Zudem haben wir die Möglichkeit im Geothermalbad des nächstgelegenen Ortes oder im Wellnessbereich unseres Gastgebers unsere Muskulatur zu pflegen.

Es bestehen verschiedene Möglichkeiten die letzten Tage zu gestalten: eine weitere Skitour, eine Besichtigungstour, Thermalbaden, ev. Heliskiing. Das Programm wird mit den Teilnehmern beim Vorbereitungstreffen besprochen. Je nach Programmwunsch der Gruppe organisieren wir den Rückflug nach Reykjavik auf den Freitag oder Samstag.

Je nach Abflugzeit am Rückflugtag unternehmen wir am Morgen noch eine letzte, kürzere Skitour. Danach fahren wir nach Akureyri zum Flugplatz. Wir fliegen zurück nach Reykjavik und werden dort die Nacht in einem Hotel verbringen.

## 9. Tag, Sonntag

## Heimreise

Letzter Tag der Reise. Heute fliegen wir von Keflavik zurück in die Schweiz.



*Bild von Fredrik Schenholm*

## Anforderungen

### *Konditionelle Anforderungen:*

Die Aufstiege unserer Skitouren sind zwischen 1000 und 1500hm. Dafür benötigen wir zwischen 3 und 5h.

### *Technische Anforderungen:*

Die Touren sind im allgemeinen mittelschwer. Sicheres Skifahren auch im steileren Gelände ist Voraussetzung.

### *Kameradschaft:*

Eine ehrlich gelebte Kameradschaft ist uns auf dieser Reise ganz wichtig. Wir erwarten Toleranz und Respekt gegenüber allen.

## Wetter und Temperaturen

Das Wetter in Island ist oft wechselhaft. Sonnige Abschnitte können sich rasch mit dunklen Wolken und Niederschlag abwechseln. Das Spiel von Sonne und Wolken, des einfallenden, wechselnden Lichts geben der aussergewöhnlichen Landschaft eine noch spannendere Stimmung und tragen – bei entsprechender Einstellung – durchaus zum Erlebnis und zur Faszination Islands bei!

Die Temperaturen sind durch den Einfluss des Golfstromes, trotz der nördlichen Lage

unterhalb des Polarkreises, in Küstengebieten verhältnismässig mild. In der Höhe spüren wir eine Abkühlung. Oft weht ein Wind, welcher das Temperaturempfinden stärker beeinflusst.

Der Monat Mai ist in Akureyri der Niederschlags-ärmste im Jahr. Die Durchschnittstemperatur liegt bei 6,3°C.

## Ausrüstung

Für die Skitouren benötigen wir die gleiche Ausrüstung wie für Skitouren in den Voralpen. Die Ausrüstung wird beim Vorbereitungstreffen besprochen.

### Skitouren:

Übliche warme Skitourenbekleidung	Tourenski (gut präpariert / gewachst)
Sturmfeste Jacke und Hose	Klebfelle
Leichte Daunen- oder Kunstfaserjacke	Harscheisen
Skitourenschuhe	Skistöcke
Warme Handschuhe	Klettergurt
Mütze, Sonnenhut	Lawinenschütteten-Suchgerät (LVS)
Gute Sonnenbrille	Lawinenschaufel
Sonnencreme	Lawinensonde
Lippenschutz	Trinkflasche für Marschtee (ev. Thermos)
	Rucksack

### Des Weiteren:

Freizeitkleider	Reservewäsche
Kleine Apotheke (mit persö. Medikamenten)	Toilettenartikel
Badeutensilien	Fotokamera
Gültiger Pass oder ID	

## Verpflegung

Während unserem Aufenthalt auf der Lodge geniessen wir Vollpension.

In Reykjavik essen wir in Restaurants oder im Hotel.

Bei speziellen Vorlieben bezüglich der Zwischenverpflegung auf Touren werden diese Lebensmittel von den Teilnehmenden selbst mitgenommen.

## Leitung

Paul Gnos, Bergführer, Erstfeld

## Gruppengrösse

Minimal 6, maximal 10 Teilnehmende

## Anmeldung und Anmeldetermin

Wir bitten um eine frühzeitige Anmeldung. Diese erfolgt bis spätestens zum **24.02.2012**.

Per Mail: [gnos.gmbh@bluewin.ch](mailto:gnos.gmbh@bluewin.ch), per Telefon: 041 880 01 04 oder Natel 078 612 21 18.

## Kosten

ca. Fr. 2680.--Fr.

Exklusive Flugkosten. Diese stehen erst bei der definitiven Buchung der Flüge im Februar fest. Im Moment würden sie auf ca. 1300.--Fr. belaufen. Organisiert werden die Flüge durch das Reisebüro Hauger in Altdorf. (Preisänderungen vorbehalten)

## Leistungen

*Im Preis inbegriffen sind:*

- Führung und Reiseleitung durch Schweizer Bergführer
- Flughafentransfers in Island
- 1-2 Übernachtung(en) mit Frühstück im DZ mit Du/WC im Hotel in Reykjavik
- 6-7 Übernachtungen mit Vollpension in der Lodge im DZ, gemeinsames Badezimmer

*Im Preis nicht inbegriffen sind:*

- Annullationskostenversicherung
- persönliche Reiseversicherung
- Weitere Mahlzeiten in Reykjavik
- Getränke
- Trinkgelder
- Eintritte, z.B. Bäder
- Besichtigungen
- Reisekosten nach/von Zürich.
- Mehrkosten aufgrund wetter- bzw. verhältnisbedingter oder von Teilnehmern verlangter Programmänderungen



*Bild von Fredrik Schenholm*

## **Programmänderungen**

Bei dieser Reise muss trotz sorgfältiger Vorbereitung mit Programmänderungen durch unvorhersehbare Ereignisse gerechnet werden. Diese können wetterbedingt oder durch gesundheitliche Probleme von Teilnehmenden usw. entstehen. In jedem Fall versuchen wir das Reiseprogramm im Rahmen des Verantwortbaren durchzuführen.

## **Anmeldebestätigung, Anzahlung, Zahlung**

Nach Eingang der Anmeldung erhältst du eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Daraufhin ist eine Anzahlung von Fr. 1000. —Fr. fällig.

Spätestens 30 Tage vor Reisebeginn ist der Restbetrag von ca. 1680. —Fr. zu bezahlen.

Die Flugkosten werden direkt vom Reisebüro Hauger in Rechnung gestellt.

## **Allgemeine Vertragsbedingungen**

Für diese Reise mit Bergführer Paul Gnos gelten die Allgemeinen Vertragsbedingungen für Schweizer Bergführer. Nachzulesen unter:

[http://www.4000plus.ch/fileadmin/user\\_upload/Tarif-AVB-Auftragsbestaetigung/AVB-CG061120.pdf](http://www.4000plus.ch/fileadmin/user_upload/Tarif-AVB-Auftragsbestaetigung/AVB-CG061120.pdf)

## **Reisedokumente**

Gültige ID oder gültiger Reisepass

## **Impfungen**

Impfvorschriften gibt es keine.

Bitte überprüfe deinen Basis-Impfschutz.

## **Zahlungsmittel**

Die isländische Währungseinheit ist die "króna" (=Krone).

In Island ist die Kreditkarte ein sehr anerkanntes und verbreitetes Zahlungsmittel.

Die gängigsten Karten sind EUROPAY/MASTERCARD und VISA.

## **Versicherung**

Der ausreichende Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden.

Bitte überprüfe deinen Versicherungsschutz im Ausland.

Eine Annullierungskostenversicherung ist sehr empfohlen.

Auch empfehlen wir eine ausreichende Reisegepäck- und Reiseabbruchversicherung.

## **Reise-Informationen**

Rechtzeitig vor der Reise erhältst du alle notwendigen Reiseinformationen mit Angaben zu Treffpunkt und -zeit, Flugplan und letzten Mitteilungen.

## Vorbereitungstreffen

Das Vorbereitungstreffen findet im Frühling 2012 statt. Es dient dazu, sich gegenseitig kennen zu lernen, wichtige Punkte der Reise zu besprechen, offene Fragen zu klären und sich optimal auf die Reise vorzubereiten.

## Persönliche Auskunft und Informationen

Gerne geben wir dir persönlich Auskunft über die Reise und beantworten deine Fragen. Zögere nicht, uns zu kontaktieren:

Per Mail: [gnos.gmbh@bluewin.ch](mailto:gnos.gmbh@bluewin.ch), oder per Telefon: 041 880 01 04.

Wir würden uns sehr freuen dich mit dabei zu haben!

Diese spezielle Skitourenreise wird dir viele unvergessliche Erlebnisse und Eindrücke in einer grandiosen Natur bieten!



*Bild von Fredrik Schenhom*